

التاريخ:			الاسم:			
التغوط	البزق	التغوط	تقريب المثانة ليلاً في الحمام	التبول على النفس ليلاً السريير / حفاضة	التبول على النفس خلال النهار	اليوم، التاريخ
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14

## إيضاحات حول "سجل ملاحظات 14 يومًا"

أعزائي الآباء<sup>1</sup>

لا داعٍ للذعر! يمكن ملء سجل الملاحظات شديد الأهمية هذا بمنتهى السهولة ودون أي عناء:

- يرجى المواظبة يوميًا على وضع شرطة صغيرة في كل مرة يكون فيها السروال الداخلي لابنك رطبًا أو مبتلًا في فترة النهار. فمثلًا يمكنك وضع ثلاث شُرطات إذا ما تبول ابنك على نفسه ثلاث مرات في اليوم.
- يتعين أيضًا تحديد الليالي التي يتبول فيها ابنك على نفسه. إن لاحظت تكرار تبول الطفل على نفسه في الليل فيرجى تدوين ذلك أيضًا بنفس الطريقة المتبعة مع تسجيل مرات التبول أثناء النهار. هل يذهب ابنك ليلاً إلى الحمام أو تقوم بإيقاظه لفعل ذلك؟ التسجيل ببساطة!
- كثيرًا ما نلاحظ أن الأبناء الذين يتبولون على أنفسهم يعانون أيضًا من مشكلة في وظيفة تفرغ محتويات الأمعاء. ولذلك فيرجى في كل مرة وضع شرطة أمام خانة "التبرز"، إذا ما قام ابنك بالتبرز في الحمام.
- يقصد بمفهوم "اليزق" إخراج كمية براز قليلة، أي وجود شريط برازي في السروال الداخلي. ويقصد بمفهوم "التغوط" التفرغ الكامل للبراز في السروال. يرجى تسجيل كلتا الحالتين من خلال وضع شُرطات بسيطة.

الغرض من سجل الملاحظات لمدة 14 يومًا هذا هو عرض المشكلات الآنية التي يعانيها ابنك دون أن يكون معرضًا لأي تأثيرات خارجية بقدر الإمكان. ولذلك فيرجى عدم تغيير سلوكك وطريقة تصرفك في هذه الأيام.